

**4**

Heranführung an den Ausbildungs- oder Arbeitsmarkt

# Einzelcoaching intensiv – 3 Monate

Maßnahmenummer: 032/1151/22



## ZIELGRUPPE

Sie möchten Ihre bisher in Ihrer Biographie erworbenen Kompetenzen und Erfahrungen in eine neue Beschäftigung einbringen. Dazu möchten Sie eine an Ihren persönlichen Zielen ausgerichtete Strategie für Ihre berufliche Entwicklung erarbeiten. Sie orientieren sich auf dem lokalen, regionalen oder bundesweiten Arbeitsmarkt und verfügen über nachgewiesene Kenntnisse in der deutschen Sprache mindestens auf dem Niveau A2. Sie möchten verschiedene Möglichkeiten zur Bildung und Qualifizierung für Ihren Weg in den aktuellen Ausbildungs- und Arbeitsmarkt kennenlernen, damit Sie Ihre Eignungen und Neigungen beruflich einsetzen können. Dabei werden Sie durch unsere erfahrenen Coaches individuell unterstützt.

## INHALTE

- » Ihr biographisches Gespräch: Reflexion Ihrer beruflichen und persönlichen Situation
- » berufliche Orientierung und Zielplanung
  - Informationen zum lokalen, regionalen und bundesweiten Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
  - aktuelle Bedarfe in Wachstumsbranchen
  - Neuausrichtung beruflicher Tätigkeitsfelder & Flexibilisierung von Einsatzmöglichkeiten
  - persönliche Eignungen & Neigungen beruflich anwenden lernen
  - Herausforderungen wahrnehmen und Lösungsstrategien entwickeln
  - Bildungsprofiling: eigene Ressourcen für eine Weiterbildung erkennen und effektiv nutzen
  - Sondierung geeigneter Bildungsformen zur Erreichung der beruflichen und persönlichen Ziele
- » Erarbeitung nachhaltiger Chancen auf dem Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
- » Erstellung aussagekräftiger Bewerbungsunterlagen
- » Bewerbermanagement – Vorbereitung und Nachbereitung von Gesprächen
- » assistierte Anbahnung von Kontakten zu Unternehmen

2 Termine pro Woche in 3 UE mit Ihrem Coach (Teilzeit)

Das Coaching umfasst **72 Unterrichtsstunden** in Teilzeit ( bis zu 12 Wochen).

## ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung der Hotel- und Wirtschaftsschule Rostock GmbH

## FÖRDERUNG

**Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein § 45 S.1 Abs. 1 Nr. 1 SGB III** der Agentur für Arbeit / des Jobcenters

## KOSTEN

**0,00 €**

(bei Förderung mit dem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein durch das Jobcenter oder Agentur für Arbeit)

aktualisiert am 01.02.2022

**Ansprechpartnerin:**

Simone Schoknecht  
Tel.: 0381 80 70 700  
kontakt@wissenmachts.de

**Bildungsstandorte:**

Hotel- und Wirtschaftsschule  
Goerdelerstr. 27  
18069 Rostock

**HOTEL- UND WIRTSCHAFTSSCHULE ROSTOCK**[\[www.wissenmachts.de\]](http://www.wissenmachts.de)